

## స్వప్తి సమస్యలు - క్రమశిక్షణ

**శ్రీ మండలి బుద్ధప్రసాద్ , మాజీ మంత్రివర్యులు**

స్వప్తి విధానాన్ని మానవ జీవన విధానాన్ని విశరపరుస్తూ మా నవ మనుగడకు ఉపయోగ పదేవిథంగా ‘స్వప్తి సమస్యలు - క్రమ శిక్షణ’ అనే గ్రంథాన్ని కేకలతూలి క్రిష్టియ్యు గారు రచించారు. ఇందులో ముఖ్య విషయాలు తొన్ని ఉదాహరణకు :

ప్రాచీన భారతదేశం గులంబి, ప్రపంచానికి మార్గ దర్శకమైన విజ్ఞానం గులంబి చక్కగా ప్రాపారు.

అమెరికాలో 1945లో రాబర్ట్ బిఫెన్ హీమర్ అనే విజ్ఞాన శాస్త్ర వేత్త మొదటి నొలిగా అణబాంబును తయారు చేశాడు. అతను మెక్సికో లడాలలో దానిని పరీషీంచాడు. అతడు దాన్ని గులంబి విశ్వవిద్యాలయంలో ఉపస్థిసిస్తుంటే అణబాంబు పేరితే ఎలా ఉంటుంది అని ప్రశ్నించారు. అందుకాతడు “భగవద్గీతలో వివ్యరూపాన్ని వల్లిస్తూ వెయ్యి మంబి సూర్యులు ఒకే మారు ప్రకాశిస్తే ఎలా ఉంటుంది” అని జవాబిచ్చారు.

మరోక చేట ఆయనను “ఇలాంటి ఆయుధాన్ని భూమి మీద కి దేశంలో సైనా, ఎప్ప డైనా ప్రయోగించినట్లు దాఖలాలున్నాయా ? అని ప్రశ్నిం చారు. అందుకు ఆ శాస్త్రవేత్త ఇలాంటి ఆయుధాన్ని ప్రయోగించిన సందర్భం ఉన్నది. “అట అర్ఘ్యానుడు ప్రయోగించిన పాశుపత్రాస్త్రం” అన్నాడు. ఇటువంటి విషయాలు ఎన్నో ఇందులో పాందు పలచారు.

అటియును గాక భారత యుద్ధం ఎప్పడు జిలగించి. మలయు ఆ కాలం నాటి ఇతర విషయాలు కూడా జిలగిన తేదీలు పాందు పలచారు. ఈ గ్రంథం యువతకు, సమాజానికి, విజ్ఞానానికి, మన దేశ సంస్కృతి, గోప్తవతనం తెలుసుకోవడానికి, మంబి జీవిత మార్గం ఎన్నలోవడానికి ఎంతగానో ఉపయోగపడు తుంది. ఇటువంటి గ్రంథం సమాజానికి అంబిం చిన క్రిష్టియ్యు గాలిని మనస్సుల్చిగా అభినందిస్తున్నాను.

**మొటూరి రాంబాబు, ఐ.ఎ.ఎస్. (ఱట్టెర్) - సైంచరాబాద్.**

**అభిప్రాయం**

ఈ పుస్తక ముఖుచిత్రం చూసి ఏదో వేదకాలం నాటి పురాతన ఖగోళశాస్త్ర విజ్ఞానానికి సంబంధించినదని భావించటం పారపాటు. స్వప్తి యెడల అవగాహన, దైనందిన జీవితంలో మనం ఆచలించవలసిన ఉత్సప్పమైన జీవన విధానం, పాటించవలసిన క్రమశిక్షణ, చేయవలసిన సత్కర్మల గులంబి గ్రంథకర్త క్లపంగా వివలించారు.

కోటానుకోట్ల సంవత్సరాలుగా సౌర కుటుంబంలోని గ్రహచలనం నిల్విష్ట కళ్ళలో జరుగుచున్నట్టే, ఆపశిర విహిరాలలో క్రమశిక్ష మానవతా విలువలు, సత్యంకల్పం, నిర్మల మనస్స కలిగిన మానవుని జీవితం కూడ ఎటువంటి ఒడిదుడుకులు లేకుండా, సుఖశాంతులతో లక్షం వైపు నింగుతుందనే సమయిత ఉపమానంతో యిం గ్రంథ రచన జిల్గింబి.

ప్రాచీన కాలం నుండి మనకు ప్రాప్తించిన విజ్ఞాన సంపద, నిమాజిక విలువలు మొదలు పునర్జ్వల వరకు అనేక విషయాలను, యధార్థ సంఘటనలతో ఉదహరిస్తూ, గ్రంథకర్త, అవిత్రాంత శ్రమతో యిం గ్రంథాన్ని రూపుచిద్ధారు.

క్రమశిక్షణ లేవలం శాలీరక నియమ నిబిద్ధలకే పలమితం కాకుండా, పలపూర్వ వ్యక్తి వికాసానికి దీపాదవడే ఆలోచన సరళ, కుటుంబ బాధ్యత, నిమాజిక స్థోప, ఆచరణ యోగ్యమైన ఆదర్శ వ్యవహసర సైలి, పెద్దల యందు వినయం, సమయపాలన, ఆధ్యాత్మికత, మొదలయిన విషయాల ప్రాధాన్యతను సమాజంలో మన నడివడిక ఎలా వుండాలి అనే ప్రశ్నకు వివిధ కోణాలలో సమగ్రమైన సమాధానాలను యిం గ్రంథంలో సులభసైలిలో వివరించిన గ్రంథకర్త శ్రీ కేకలతూల తీష్టయ్య గారు ఎంతో అభినందనీయులు.

సందేశాత్మకమైన యిం గ్రంథాన్ని అందరూ ప్రత్యేకంగా యువత చబివి ఆ సుఖాల్పతో తన జీవనసైలిలో తగు మార్పులు అమలు చేసి, ఎనలేసి మేలు పాందుతారని ఆశిస్తున్నాను.

**డా॥ మన్మహ భాస్కరనాయుడు,**  
ఎం.ఏ., పి.పాచ్.డి. - తిరుపతి.

ఇంత పలమిత పలథిలో ఇమిడిపాటియే క్రమశిక్షణ గులించి గ్రంథం ఎలా ప్రాయగలమన్న అనుమానంలో నుండి ఆలోచన మొద్దదిగింబి. ఆ మొద్ద “స్ఫోషి సమన్వయం - క్రమశిక్షణ ” అనే మొగలిపూవుగా వికసించింబి.

కుటుంబ జీవనంలో, నిమాజిక నింపుత్తిక జీవనంలో, విశ్వమానవ జీవనంలో ప్రశాంతికి, ప్రగతికి ప్రాణదాత అయిన క్రమశిక్షణకు మూలం విశ్వ కుటుంబ జీవన గమనంలో, అసంఖ్యాక గ్రహ సముదాయంతో సౌరకుటుంబం పాటిస్తున్న అవిచ్ఛిన్న సమన్వయ గమనంలోని క్రమశిక్షణ మాత్రమే అని నిరిదాహరణంగా ఉధాత్రీతిలో నిరూపించటం కూడా అప్పార్థమే!

నుత్తటన్ గురుత్వాకర్షణ సిద్ధాంతం, ఇన్స్ట్రిన్ నాపేషక సిద్ధాంతం వంటివి పొరాణిక విశ్వాసాలు కావు. అవి ఆధునిక భాతికశస్త్రం బుజువు చేసిన వాస్తవాలు. సిరూపణకు సిలువ లేసిచి విజ్ఞానశస్త్రం కాజాలదు. నుత్తటన్, ఐన్స్ట్రిన్ల కంటే వేయి సంవత్సరాల పూర్వమే మన భారతీయులు ఆర్థబట్టు, వరాహమిహారుడు, లీలావతి వంటి మేధావులు తమ తమ రచనలలో ఈ సత్కాలు సిరూపించారనీ, భారతీయుల విశ్వగోళ విజ్ఞానం ప్రిపంచ మానవులకు అందనంత ప్రాచీనమైనదనీ, ఈ శక్తి భారతీయు క్రమశిక్షణ ఫలితంగానే నాభింప బడిందని సిరూపించే ప్రయత్నం చేశారు.

ఆధునిక యుగ మానవ జీవనంలోని మార్పులను, ఆ మార్పుల కారణాలను సహేతుకంగా వివరించటం, త్రైయాయుగంలోని విమానాశ్రయాలను, ద్వాపరయుగంలోని అణ్ణ యుధాస్మి మించిన ఆయుధాలను ప్రస్తుతించి, ఆధునిక జీవితంలో జీవితావసర వస్తువులను ‘వ్యధా చేయకుండా’ జీవించటం కూడా క్రమశిక్షణలో భాగమేననీ చెప్పు, ఈనాడు ఆధునిక మానవుడు ప్రకృతి వనరులైన గాలి, సీరు, నేల వంటి వాసిపట్ల చూపిస్తున్న నిర్మక వైభాగిక ఎత్తిచూపటం భాగుంది.

పునర్జన్మ విశ్వాసాస్ని పొరాణిక దృష్టితో కాకుండా, శాస్త్రియ దృష్టితో, రేడియో, ప్రతీకల వార్తల ఆధారంగా సమిలించి, క్రమశిక్షణతో మంచి జన్మలు విందచుచ్చునని సిరూపించే ప్రయత్నం వినుాత్మంగా ఉంది. చాలిత్రక వ్యక్తులైన గాతమబుద్ధుడు, నాశిక్తిసు, విసుక్తిసు, అమెలికా వాలిత్రామికవేత్తలను ఉదహరించి, పునర్జన్మ వుందని సిరూపించే ప్రయత్నం శాస్త్రియ ప్రమాణాలకు అందుతుందో లేదో భవిష్యత్ విజ్ఞానశస్త్రమే నిర్ణయించాలి. అలాగే నాగుల చవితి విషయం కూడా జాతి సాంస్కృతిక విశ్వాసంలో ఒక భాగంగా కాక, భాతిక విజ్ఞాన శాస్త్రవేత్తలు మాత్రమే సమాధానం చెప్పగలరు. అంతవరకు పురాణాస్మి నమ్మినట్లే ఈ భావాస్మి కూడా నమ్మక తప్పదు కదా!

ఆద్యంతాలులేని కాలగమనం గురించి చల్లించి, అలాంటి కాలాన్ని ఎలా సభ్వసియోగ పరచుకోవాలో విశబ్దికలంచి, కాల స్పృహతో వ్యవహారించటమే క్రమశిక్షణ అని సూచించటం బాగుంచి. అత్యాధునిక రంగాల స్నిటీలోనూ టైమ్ మేనేజ్‌మెంట్‌ను గురించి ఆలోచించి, ఆలోచిం చటం అనివార్యమవుతున్న వర్తమానయుగ జీవితానికి ఈ కాలగమన విధానం తెలియజేయబడించి. వేద పురాణాల నుండి ఆధునిక భౌతిక విజ్ఞాన శాస్త్రాల వరకు కేకలతూలి క్రిష్ణయ్య గాలికి ఉన్న పాండిత్యాన్ని ఈ గ్రంథం సాక్షిధ్యాతమవుతున్నది.

మొత్తానికి క్రమశిక్షణ పేరుతో విస్తృత పాండిత్య సంబంధమైన అనేక విషయాలు ఒక్కచోట సంపుటి కలంచటం అనే కృషి చిన్నది కాదు, బృహత్తర మైనదే. ఆధునిక మానవునికి అవసరమైన అనేక అంశాలు ఒకచోట రాశివాణి అంబించిన కృతికర్త కృష్ణయ్య గారు అభినందనగాయిడు.

### **అభినుతి - విద్యాన్ చలంకోట బురుజు మునస్వామి - చిత్తారు**

‘విశ్వక్రేయ: కావ్యమ్’ - విశ్వవాచతము కోల రచించిన రచనయే కావ్యమగుచున్నది. పరసానంతరము గతములో లేని భావోద్రేకముతో పలితునికి జాగ్రత్తిని కల్పించునబి రసము, రసభూషితము కావ్యము. పై నిర్వచనముల నన్నిటిని పలశిలించిన శ్రీ కేకలతూలి క్రిష్ణయ్య రచించిన “స్వప్తి సమ న్యయం-క్రమశిక్షణ” అను గ్రంథము సత్యావ్యమై తత్త్వయోజనము నెరవేర్చు చున్నదని నుడువ నొప్పను. రచయిత చిన్నతనము నుండి సమాజ మును సిరితముగా పలశిలించుచు, విదేశములలో విహాలంచి నానావిధములైన మానవోగ్నితిని, భౌతిక, ఆర్థిక, సాంకేతిక, విజ్ఞానశాస్త్ర అభ్యస్తుతిని, గాడి తప్పతున్న మానవ వర్తనను గాంచి, అబ్బరపడి, ఆనందించి, ఆవేదనతో కలతజెంబి మానవవైతిక విలువలను కాపాడు మార్గమునకై అన్యేషించుచు విశ్వ ప్రయోజనమును కోలి యిం కృతిని రచించినట్లు వాలి రచనలలో దోతకమగుచున్నది.

రచయిత వేదార్థములు విడమరచి చెప్పచు, పంచమ వేదమగు మహాభారత కాల సిర్దయము చేయుచు అమర భారతి ప్రతిభ చాటుచు, మంత్రాల మహిమలు దెల్లుచు, ఆచారము, అంతరార్థములు, చతుర్షుగములు, మహాయుగము, కల్యము, బ్రహ్మ ఆయుష్మాన్ధము, నిముషము, గంట, దినము, వారము, పక్షము, మాసము, బుతువు, సంవత్సరము, శిర్మి, అమావస్య భూగోళము, అక్షాంశ రేఖాంశములు, 360డిగ్రీల భూగోళ విభజన, కాల సిర్దయములో 360 ప్రతస్తతము, జ్యోతిశాస్త్ర ప్రభావ ఫలితములు, నష్టత్వమండలము, పాలపుంత, కాంతి గమనములను సుస్పష్టపరచి సర్వజన వశము చేసినారు.

ప్రాచీన హైందవ ప్రతిష్ఠితములను కొనియాడి హైందవుల సంస్కృతికి బిలము చేకూల్చిలి. ఆర్థభట్ట, వరాహమిహర, లల్మ, బ్రహ్మగుప్తి, శ్రీపతి, భాస్కర, పరమేశ్వర ముస్నగు మేధావి పండితోత్మములు విదేశియులకంటే వెయ్యిండ్లకు పూర్వమే అద్భుతాలు కనుగొన్నారని నిరూపించిలి.

ఆంగ్రేజీలండరు కంటే మన పంచాంగమే ప్రామాణికమని సశస్త్రయముగా చాటిలి. మానవ మనుగడ ప్రశాంతంగా కొనసాగుటకు ఆర్తోక్తులతో బాటు స్వయముగా సమాజ ప్రయోజనకరమగు ఉన్నత, ఉత్తమ, ఉదాత్త సూక్తులను తేటతెల్లము చేయుచు హితము గరపిలి.

భారతదేశములోని స్త్రీలను గూల్చి వారు చెప్పచు - “సృష్టిలో స్త్రీలకు దేవుడిచ్ఛన వరము వాలి శలీర బాహ్య అంగాలలో ప్రతియెక్కు అంగము అందమైనది, ఆకర్షణీయమైనది. అందుకే ప్రతి అంగము దాచే విధంగా మన సాంప్రదాయ దుస్తులను లొర్కటు చేశారని”, మరోక సందర్భమున ఈ రోజులలో యువత ధలించుచున్న దుస్తులను గులించి చెప్పచు, “పాంబికైన శలీరం, అవయవాలు, శలీరం, ముఖం సుభ్రంగా ఉండటం, ధలించే నగలు, ఇతరములు సింపుల్గా ఉండటం, అందాస్తి స్త్రాయి” అని వాక్తుల్చిలి.

వీలకుస్న పట్టుదల, విపయ పల్గుషాళమందు టీక్ష్ణ సమాజమునకు విదైనా మేలు చేయవలెనన్న తపన, నిరంతర కృషి, వీల సృష్టి సమన్వయం - క్రమశిక్షణ గ్రంథములో తేటతెల్లమగుచున్నది. ఇటువంటి మహాత్మర రచనలు వీల కలం నుండి జాలువారవలెనని ఆకాంక్షించుచు...

## **ఆంధ్రభూమి - విశ్వశాంతికి మూలం నియమనిబద్ధ జీవితం**

‘స్వప్తి సమస్యలుం - క్రమశిక్షణ’ అనే ఈ గ్రంథంలో ఈ రచయిత చెప్పుదలచుకున్న మూడు విషయాలు, విశ్వశాంతికి మూలం నియమబద్ధ జీవితం అని.

విశ్వంలోని నిక్షత్రమంచటలం, సార కుటుంబం, స్వప్తి లయలు, స్వప్తిలోని జీవరాసులు, దృష్ట అధ్యాత్మ శక్తులన్న క్రమశిక్షణ సమస్యలుం పొందుతున్నట్లగానే మానవ జీవితం కూడా నియమబద్ధంగా కొనసాగిస్తున్నప్పుడే వ్యక్తిగత శాంతి, విశ్వశాంతి లభ్యమవుతాయని రచయిత ఈ గ్రంథం డ్యూరా అందరికి గుర్తు చేస్తున్నారు.

**క. వినయకుమార్ ,ఎమ్. ప్రభాకర్రోపు,**

**సమీక్ష**

**హైకోర్టు న్యాయవాదులు, హైదరాబాద్**

శ్రీ క్రిష్ణయ్య గాలచే విరచితమైన ఈ “జీవన కెరటాలు ” పుస్తకాన్ని సమీక్షించటం సామాన్య మైన విషయం కాదు. ఒక చాలెంజ్ వంటిది. తనయొక్క జీవన పరిణామక్రమంలోని వివిధ ఫుట్టాలను, విశేషాలను విశబ్దికలంచటం తద్వారా నిజమైన జీవన సాధుత్వాన్ని పొందటం అసమాన్యమైన విశేషం. ఇది వాల జీవిత చరిత్రగా కనిపించినప్పటికిని ఒక నియమ నిబద్ధతతో జీవించే వ్యక్తులకు ముఖ్యంగా 21వ శతాబ్దిలో జీవిస్తున్న వ్యక్తుల విలువలతో కూడినట్టి ‘మచ్చుతునక’.

వీల రచనాకైలి, నిర్మలమైన వాల వ్యక్తి త్వం, వీల ఛణిం డ్యూరా కనిపించిన చిరు నవ్వు అనుస్త సామాన్యం. తన జీవిత క్రమంలో జిలగిన వివిధ అనుభవాల సారాంశాన్ని మలయి వివిధ ప్రముఖ వ్యక్తుల సూక్తులను ఎంతో కష్టపడి నేకలంచి ఈ పుస్తకం నిండా అందిం చటం ముదావహం.

చివలిగా ఈ ‘జీవన కెరటాలు’ ఒక పుస్తకంగా కాక, ఒక “కర్తృయోగి” యొక్క జీవన అనుభవాలుగా అందరూ చంచి తలంచాలని ఆశిస్తున్నాము. ఈ పుస్తకాన్ని అన్ని గ్రంథాలయాల లోను అందుబాటులో ఉండేలా చేయాలని సిఫార్సు చేస్తున్నాం. (ఇంగ్లీషు నుండి తెలుగులోకి అనువాదము చేయబడినది)